

# 言語治療

## 甚麼是言語治療?

言語治療主要透過不同的訓練及調適，以改善院友的溝通和吞嚥能力，包括言語理解及表達訓練、口肌及吞嚥練習、餵食技巧訓練、餐膳安排及提供合適餵食指引等。同時，為提升照顧質素，言語治療師亦會指導照顧者相關餵食和溝通技巧。



## 服務目標

言語治療師針對院友需要，設計訓練目標，如：提升口肌及吞嚥能力、建議合適及安全的餐類、因應日常需要加強溝通及社交能力等。



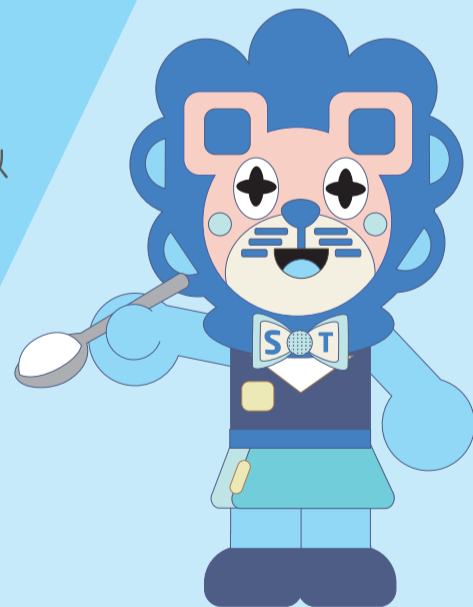
## 社交溝通訓練

言語治療師會因應院友日常需要，引用輔助溝通工具協助及鼓勵院友溝通，提升他們的社交溝通能力。另外，透過舉辦講座或提供訓練，讓照顧者和院舍職員對社交溝通障礙有全面的認識，為院友提供合適的照顧。



## 言語及聲線訓練

言語治療師透過言語及聲線訓練，以提升或維持院友的聲線使用能力、口肌及發音能力，增強自信和促進與人的溝通。另透過舉辦講座或培訓，增強照顧者和院舍職員與言語障礙者的溝通技巧，促進相互的溝通。



## 吞嚥能力訓練

院友隨着年齡的增長，咀嚼進食及吞嚥功能會漸漸退化，言語治療師透過為長者提供口腔活動、吞嚥刺激及吐氣訓練等，以改善院友的口肌及吞嚥能力。同時，亦會為院友安排合適的餐類、改變食物的味道、溫度、質地等，提升進食表現及生活質素。



## 餵食技巧訓練

為照顧者和院舍職員提供培訓，加強他們對餵食技巧的認識，因應院友的個別需要，使用安全及正確的餵食方法，避免造成吸入性肺炎，提升院友的生活質素。