



甚麼是言語治療?

言語治療主要透過不同的訓練及調適，以改善院友的溝通和吞嚥能力，包括言語理解及表達訓練、口肌及吞嚥練習、餐膳觀察、提供合適餵食指引等。同時，為提升照顧質素，言語治療師亦會指導照顧者相關餵食和溝通技巧。



服務目標

言語治療師針對院友需要設計訓練目標，如：提升口肌及吞嚥能力、建議合適及安全的餐類，因應日常需要加強溝通及社交能力等。



H K S K H
MOSTE

言語治療

個案分享

李伯伯因中風引致吞嚥困難，需以鼻胃管餵飼。經過言語治療師提供約3個月的吞嚥訓練，李伯伯的吞嚥能力有明顯改善，並能成功「甩喉」，重拾進食的樂趣，再嚐他最愛的芝麻糊。李伯伯及其家人當然感到十分欣喜！



督印人：陳美月 第一版/12.2020/1000



香港聖公會安老院舍外展專業服務
試驗計劃 (九龍中及九龍東)

H K S K H

MOSTE



言
語
治
療

由香港聖公會福利協會有限公司營運



社交溝通訓練

言語治療師會因應院友日常需要，引用輔助溝通工具協助及鼓勵院友溝通，提升他們的社交溝通能力。另透過舉辦講座或提供訓練，讓照顧者和職員對社交溝通障礙有全面的認識，為院友提供合適的照顧。

言語及聲線訓練

言語治療師透過言語及聲線訓練，以提升或維持院友的聲線使用能力、口肌及發音能力，增強自信和促進與人的溝通。另透過舉辦講座或培訓，增強照顧者和職員與言語障礙者的溝通技巧，促進相互的溝通。



吞嚥能力訓練

長者隨著年齡的增長，咀嚼進食及吞嚥功能會漸漸退化，言語治療師透過為長者提供口腔運動、吐氣肌訓練、合適的餐類、改變食物的味道、溫度、質地等，以改善長者的口肌及吞嚥能力。



餵食技巧訓練

為照顧者和職員提供培訓，加強他們對餵食技巧的認識，因應院友的個別需要，使用安全及正確的餵食方法，避免造成吸入性肺炎，提升院友的生活質素。