



甚麼是職業治療?

職業治療是透過不同治療性活動或輔助工具以提升院友的上肢功能、認知及獨立自理的能力，並助他們



掌握所需生活的技能。服務範疇亦包括環境或設施之改善，並為照顧者提供技巧指導及培訓等，從而提升院友的獨立、自主能力及生活質素。

服務目標

職業治療師為院友進行專業評估，因應院友及照顧者的需要，設計一系列的治療訓練及相關培訓，從而提升院友的自我照顧能力及自信心，減輕照顧者的壓力，讓院友在一個安全及舒適的環境下生活，提升生活質素及享受生活。



H K S K H
MOSTE

職業治療 個案分享

曾伯伯與太太已入住院舍多年，經職業治療師評估後，發現他們有初期認知障礙症狀。治療師得知他們年輕時原來是「雀壇高手」，故利用「打麻雀」為訓練切入點，以加強其認知能力訓練。在訓練初期，婆婆因記憶及專注力不足，常會記錯牌，在「叫糊」時也經常「走漏眼」。經過5個月的訓練後，婆婆的情況大大改善，她準備「叫糊」時經常顯得十分緊張，「食糊」時更會開心得大叫起來！這些轉變真是令人鼓舞。



督印人：陳美月 第一版/12.2020/1000



香港聖公會安老院舍外展專業服務
試驗計劃（九龍中及九龍東）

H K S K H
MOSTE

職業治療

由香港聖公會福利協會有限公司營運

認知障礙症治療及訓練

為患有認知障礙症之院友提供訓練，以提升或維持其心智功能。訓練內容包括現實導向、認知訓練、感官刺激、懷緬活動、社交訓練、為照顧者提供訓練等。



上肢及手部功能訓練

改善上肢功能如：握放雙手及手眼協調、手握力及手指靈活性，以提升操作器具的能力及手部功能。



日常生活及自理技巧訓練

透過自理技巧訓練或建議合適的輔助器具以提升院友之自我照顧能力如：飲食、如廁、穿脫衣物、個人整潔及衛生、使用輪椅等。

輔助儀器建議及使用

按院友的需要，挑選合適輔助器材，以改善他們的自我照顧能力、矯正坐、臥姿勢、預防褥瘡等。

